



赴美带薪实习项目

（美国国务院指定官方文化交流项目）

一、项目概况

1. 简介

赴美带薪实习项目，即 Summer Work & Travel USA 基于美国政府于 1948 年通过的信息及教育交流法案（Smith-Mundt Act），该法案为交流访问项目建立了基本框架。此法案于 1961 年被纳入并扩展为教育及文化平等交流法案（Fulbright-Hayes Act）。项目在中国大陆推广之前，已经在欧洲、美洲及亚洲其他国家和地区成功运作了 30 余年，每年都有数万学生利用暑假时间，持 J-1 签证进入美国本土企业进行为期 12 周的短期实习。实习之余，学生有一个月的时间进行短途旅行，参观美国大学，实地体验美国生活，了解美国风土人情。

2. 项目特点

项目的特点在于为全世界大学生提供了一个踏上美国国土、体验美国生活文化、提高英语能力、进入美国企业与美国同事以及来自其他国家实习生并肩工作的机会。此外 J-1 签证让每个实习生在完善的美国劳动制度保障下进行实习工作，与美国同事同工同酬，极大降低了赴美大学生的经济负担。实习结束后，还可获得美国企业的实习证明，为未来就业或留学深造提供助力。

二、项目优势

1. 美国国务院指定项目，安全性有可靠保证，得到美国驻华各使（领）馆高度重视。
2. 美国企业的工作经验能够增加学生的就业优势。
3. 全英文环境中与美国同事及其他国际学生并肩工作，在以英语为母语的国度中度过 12 周的时间，对学生的口语听力提高有着巨大帮助。
4. 提高学生独立生活能力和社会应变能力。
5. 实习薪水担负了在美日常费用，极大降低了出国交流的经济成本。
6. 参加项目同学的实习工作与美国同事同工同酬并且全程享有完善的医疗保障。
7. 与世界各国学生工作生活，这是中国学生了解世界、了解不同国家风土人情，体验多元文化、提升国际事务处理能力、拓展人脉的绝佳机会。
8. 参加美国政府指定的文化交流项目，获得一份良好的美国签证记录，助力学生日后赴欧美求学和工作。
9. 利用工作之余，考察美国大学，了解美国高等教育体制，为日后留学做铺垫。
10. 不是单纯性雇佣工作，这是一个让全世界青年人了解真实美国生活的平台，同时也期望中国大学生将优秀的中华文化展现给美国人民。

11. 工作难度低，所有岗位均为快速培训即可上岗的基础性实习岗位。

三、实习岗位

1. 实习地理位置

此项目提供遍布美国 30 多个州的百余家企业的实习机会，主要区域为美国的东部、西部以及中西部地区。包括：旅游胜地，如密歇根湖旁威斯康星州的各个度假村，环境很好；酒店，有一般的 Motel 旅馆也有星级酒店，分布在不同的州；水上乐园，既是休闲娱乐又是工作。基于安全问题，工作主要集中在相对安全的小镇和旅游景区，而大城市比较少。

2. 常见岗位

酒店服务	烹饪助理	餐饮服务	公园向导
安全员	救生员	超市服务	包装员
系统维护	解说员	卡通表演	销售助理

3. 实习时间

每周平均 25—48 小时左右的工作时间，具体的安排依据所属企业及岗位而定。此外，学生还可以申请第二份工作。

申请学生进入美国企业必须服从美国企业安排，但是企业会根据学生的英语水平、个人能力以及个性来调配工作岗位。

4. 时薪

时薪范围：8-15 美金/时

**不同地区不同企业不同岗位薪资各有不同，有部分岗位有小费收入。*

四、申请资格

1. 年满 18 周岁的全日制在校就读大学生
2. 学习成绩优良在校表现良好经过学校审核推荐
3. 具备良好英语沟通能力，通过项目面试
4. 有独立自主能力、能够适应新环境
5. 工作积极努力、任劳任怨、认真负责
6. 愿接受挑战并对美国文化有兴趣者

五、项目安全

1. 项目受美国政府监管
2. 项目参加者和主办方签订协议，保障学生的合法权益
3. 工作期间享有全程的医疗和意外伤害保险

六、关于交流访问学者（J-1 签证）

赴美带薪实习学生所持签证为 J-1 签证

“J”类交流访问学者计划旨在促进在教育、艺术和科学领域内人员的知识和技术交流。参加者包括各大、中、小学在校学生；参加公司、机构和办事处在职培训的人员；各小学、中学和专业技术学校的教师；赴高等教育机构任教或从事研究工作的教授，从事研究工作的学者；赴医疗机构进行专业培训的人员；以及以研究培训和示范专业知识或技能为目的的访问学者。



七、费用说明

申请服务费：2500 元

项目费：18500 元

费用包含：

美国企业工作岗位申请费用

核发 DS-2019 Form（申请 J-1 签证必备文件）费用

签证材料协助整理及签证辅导费用

美国使（领）馆签证预约费用

安全教育、行前辅导

美国社会安全卡（Social Security Card）费用

美国期间全程医疗保险以及美国当地紧急支持服务费用

费用不含：

中国大陆—美国往返机票、美国内地交通费

护照申请费 200 元、美国使馆签证费 1200 元

旅游及个人费用